

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ «СИЯНИЕ»**

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

(ГРУППА 2.1)

педагог дополнительного образования
Трофимов В.А.

2022 год

**Календарный учебный график (дистанционного обучения)
1 год обучения**

№ группы 2.1								
№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия по факту	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, занятие на образовательной платформе и т.д.)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	Кол-во часов	Задание для детей (написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
1	2.09		Знакомство и выполнение упражнений для растяжки и формирования танцевального шага. https://youtu.be/qrQ4TttoRnw	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
2	4.09		Выполнение и изучение упражнений для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра. https://youtu.be/9M64jrxJnT8	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
3	7.09		Выполнение танцевальной разминки. https://youtu.be/BUY8FM0o52c Совершенствование движений классического танца у опоры. (ранее изученные)	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
4	9.09		Выполнение упражнений для развития стоп. Совершенствование движений классического танца на середине зала. (ранее изученные)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
5	11.09		Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса. Совершенствование движений народного танца у опоры. (ранее изученные).	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
6	14.09		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины.	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
7	16.09		Выполнение упражнений с эспандером. Совершенствование движений русского народного танца.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
8	18.09		Выполнение упражнений с мячом. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
9	21.09		Выполнение движений классического танца у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
10	23.09		Выполнение танцевальной разминки. Выполнение движений народного танца у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
11	25.09		Выполнение движений народно-стилизованного танца. Совершенствование Allegro (ранее изученные)	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
12	28.09		Выполнение упражнений на растяжку. Знакомство и выполнение движения классического танца rond de jambe par terre у опоры. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
13	30.09		Выполнение упражнений для гибкости спины. Знакомство и выполнение движения классического танца на середине зала epelement https://youtu.be/DmnyZGhVO18	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK

14	2.10		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Составление этюда русского народного танца (64 т)	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
15	5.10		Выполнение танцевальной разминки. Знакомство и выполнение Allegro^ pas jeté . https://youtu.be/tHeJl4cvU	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
16	7.10		Выполнение упражнений на укрепление спины, развитие выворотности и толчка. Изучение движения классического танца rond de jambe par terre у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
17	9.10		Выполнение упражнений для развития стоп. Совершенствование знаний точек зала.	рассылка заданий	2	Отправка фото и рисунка		группа VK
18	12.10		Выполнение и изучение упражнений для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
19	14.10		Изучение движения классического танца на середине зала epulement	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
20	16.10		Выполнение упражнений для растяжки и формирования танцевального шага. Изучение движения классического танца на середине зала epulement croisé.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
21	19.10		Выполнение движений итальянского танца. Изучение движения классического танца rond de jambe par terre у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
22	21.10		Выполнение упражнений с эспандером. Изучение движения классического танца на середине зала epulement croisé.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
23	23.10		Составление и выполнение разминки с мячом. Изучение Allegro: pas jeté	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
24	26.10		Выполнение класс-концерта (1 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
25	28.10		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины. Закрепление движения классического танца rond de jambe par terre у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
26	30.10		Выполнение упражнений для развития стоп. Закрепление движения классического танца на середине зала epulement croisé.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
27	2.11		Просмотр VI фестиваля детского танца «Светлана-2020» на сайте телеканала «Культура»	рассылка заданий	2	Отправка отзыва или рассказа		группа VK
28	6.11		Документальный фильм «Как стать балериной» » https://youtu.be/I6n07iT5aMQ	рассылка заданий	2			группа VK
29	9.11		Выполнение упражнений для растяжки и формирования танцевального шага.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
30	11.11		Выполнение разминки в стиле хип-хоп. Закрепление	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK

			движения классического танца rond de jambe par terre у опоры.					
31	13.11		Выполнение упражнений для гибкости спины Изучение движения классического танца на середине зала epulement efaceé	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
32	16.11		Выполнение упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Знакомство и выполнение движения татарского народного танца берле йореш (видео)	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
33	18.11		Выполнение упражнений для балетных рук https://youtu.be/g6KGRIEwXVo Изучение Allegro: pas jeté	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
34	20.11		Совершенствование движений класс-концерта (1 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
35	23.11		Совершенствование движения классического танца rond de jambe par terre у опоры. Составить танцевальный этюд с лентой (64т.)	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
36	25.11		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Изучение движения классического танца на середине зала epulement efaceé	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
37	27.11		Изучение движения татарского народного танца берле йореш Закрепление Allegro: pas jeté	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
38	30.11		Текущий контроль по классическому танцу	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
39	2.12		Выполнение упражнений для развития стоп. Закрепление движения классического танца на середине зала epulement efaceé	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
40	4.12		Знакомство и выполнение движения народного танца у опоры- резкое plié (видео) Закрепление движения татарского народного танца берле йореш	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
41	7.12		Выполнение класс-концерта (2 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
42	9.12		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног Знакомство и выполнение движения классического танца у опоры battement tendu	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
43	14.12		Выполнение упражнений для балетной спины https://youtu.be/yDscxn9ja98 Изучение движения классического танца у опоры battement tendu	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
44	16.12		Изучение движений класс-концерта (2 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
45	18.12		Изучение движения народного танца у опоры резкое plié. Совершенствование Allegro: pas jeté	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
46	21.12		Знакомство и выполнение движения татарского народного танца-икенче йореш. Закрепление движения народного танца у опоры резкое plié.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK

47	23.12		Выполнение танцевальной разминки в стиле зумба. Составление комбинации опоры с использованием движения классического танца <i>rond de jambe par terre</i> .	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
48	25.12		Изучение движения татарского народного танца-икенче йореш. Совершенствование движения народного танца у опоры- резкое <i>plié</i> .	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
49	28.12		Игровая программа «Где логика» (по ПДД) https://cloud.mail.ru/public/5ZQK/3c1CQMA5V	рассылка заданий	2	Отправка ответов		группа VK
50	30.12		Документальный фильм «Как стать балериной» » (https://youtu.be/I6n07iT5aMQ)	рассылка заданий	2			группа VK
51	4.01		Игра-тест по хореографии	рассылка заданий	2	Отправка скриншота		группа VK
52	6.01		Просмотр балета «Сильфида» А.Бурнонвила https://youtu.be/8On7MDHpZqQ	рассылка заданий	2	Отправка отзыва		группа VK
53	8.01		Проведение танцевальной викторины	Онлайн	2			Skape
54	11.01		Выполнение и изучение упражнений для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
55	13.01		Знакомство и выполнение движения классического танца у опоры <i>battement fondu</i> (видео) Совершенствование <i>Allegro: pas jeté</i>	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
56	15.01		Выполнение упражнений для развития стоп. Закрепление движения татарского народного танца-икенче йореш	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
57	18.01		Знакомство и выполнение поз классического танца <i>croisée</i> вперед и назад на середине зала. Составление этюда (64т) под предложенную музыку.	Онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape
58	20.01		Закрепление движений класс-концерта (2 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
59	22.01		Выполнение танцевальной разминки. Знакомство и выполнение движения народного танца у опоры- <i>battement tendu</i> с подъемом на полупальцы.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
60	25.01		Выполнение упражнений пилатеса в балетном стиле для ног и кора. https://youtu.be/7OtFD63ID44	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
61	27.01		Знакомство и выполнение движения татарского народного танца «чырши» (видео) Совершенствование движения татарского народного танца-икенче йореш	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
62	29.01		Выполнение упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Изучение движения классического танца у опоры <i>battement fondu</i> .	Онлайн-занятие	2	Отправка фото		Skape
63	1.02		Составление танцевальной разминки в эстрадном стиле. Изучение движения народного танца у опоры- <i>battement tendu</i> с подъемом на полупальцы.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK

64	3.02		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Знакомство и выполнение позиций рук в джаз-модерн танце. https://youtu.be/50KaiCs9iWA	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
65	5.02		Выполнение упражнений для развития стоп. Знакомство и выполнение Allegro:pas de basque https://youtu.be/--3EuST4Rq4	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
66	8.02		Выполнение разминки с эспандером. Закрепление движения классического танца у опоры battement fondu.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
67	10.02		Закрепление движения народного танца у опоры-battement tendu с подъемом на полупальцы.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
68	12.02		Выполнение кардио разминки. Совершенствование движения классического танца у опоры battement fondu.	Онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape
69	15.02		Выполнение упражнений для балетных рук .Изучение движения татарского народного танца «чырши».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
70	17.02		Текущий контроль по народному танцу.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
71	19.02		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития гибкости плечевого сустава. Изучение Allegro:pas de basque	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
72	22.02		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Закрепление движения татарского народного танца «чырши».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
73	24.02		Выполнение упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Совершенствование движения народного танца у опоры-battement tendu с подъемом на полупальцы.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
74	26.02		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины. Знакомство и выполнение движения классического танца у опоры –battement frappé https://youtu.be/aMLxWGmKyq4	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
75	1.03		Знакомство и выполнение движения народного танца у опоры-rond de jambe par terre.(видео) Совершенствование движения татарского народного танца «чырши».	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
76	3.03		Выполнение разминки с мячом. Изучение позиций рук в джаз-модерн танце. https://youtu.be/50KaiCs9iWA	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
77	5.03		Выполнение упражнений для балетных рук. Изучение движения классического танца у опоры –battement frappé	Онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape
78	10.03		Выполнение упражнений для исправления осанки. Знакомство с позициями рук и ног в молдавском танце (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK

79	12.03		Выполнение танцевальной разминки. Закрепление Allegro:pas de basque	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
80	15.03		Выполнение упражнений для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
81	17.03		Изучение движения народного танца у опоры-rond de jambe par terre. Составление этюда с использованием движений татарского народного танца.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
82	19.03		Выполнение балетной тренировки https://youtu.be/Dygb9RyeX6E	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
83	22.03		Закрепление движений , рук, ног, корпуса в молдавском танце. Выполнение изучение движений молдавского танца «переплетная дорожка» и «переменная дорожка»	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
84	24.03		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Закрепление движения народного танца у опоры-rond de jambe par terre	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
85	26.03		Изучение выполнение позы классического танца croisée вперед и назад на середине зала Совершенствование Allegro:pas de basque	Онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape
86	29.03		«Сказки Кота ученого» по экспозиции музея «Сказки А.С. Пушкина (видео)	рассылка заданий	2	Отправка отзыва		группа VK
87	31.03		Просмотр художественного фильма « Большой» онлайн на канале youtube.	рассылка заданий	2			группа VK
88	2.04		Просмотр балета «Жизель» А. Адана https://youtu.be/DPs13LwdX1I	рассылка заданий	2	Отправка ответов		группа VK
89	5.04		Игровая программа «ЗОЖ-выбирает современная молодежь» (видео)	рассылка заданий	2	Отправка ответов		группа VK
90	7.04		Выполнение эстрадной танцевальной разминки. Знакомство и изучение позиций ног в джаз-модерне https://youtu.be/DAqggvZqZAc	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
91	9.04		Выполнение эстрадной танцевальной разминки. Знакомство и изучение позиций ног в джаз-модерне https://youtu.be/DAqggvZqZAc	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
92	12.04		Выполнение упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Совершенствование движения народного танца у опоры-rond de jambe par terre	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
93	14.04		Закрепление позы классического танца croisée вперед и назад на середине зала. Закрепление движений молдавского танца «переплетная дорожка» и «переменная дорожка»	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
94	16.04		Выполнение упражнений для стоп. Выполнение и изучение позы классического танца efacée вперед и назад на середине зала.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
95	19.04		Знакомство и выполнение Allegro:sissonne simple.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK

			Составление комбинации классического танца у опоры.					
96	21.04		Выполнение танцевальной разминки. Закрепление движения классического танца у опоры –battement frappé.	онлайн-занятие	2	Отправка фото		Skape
97	23.04		Выполнение упражнений для развития выворотности ног. Знакомство и выполнение движения народного танца у опоры-упражнения для бедра (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
98	26.04		Выполнение кардио разминки. Знакомство и выполнение движения джаз-модерна-волна и body-roll https://youtu.be/fnoZWWOUmEs	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
99	28.04		Изучение движения народного танца у опоры-упражнения для бедра. Совершенствование движений молдавского танца «переплетная дорожка» и «переменная дорожка»	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
100	30.04		.Закрепление движения народного танца у опоры-упражнения для бедра.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
101	3.05		Промежуточная аттестация по разделам программы.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
102	5.05		Совершенствование движения классического танца у опоры –battement frappé. .	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
103	7.05		Выполнение упражнений для балетных рук. Закрепление позы классического танца efacée вперед и назад на середине зала	онлайн-занятие	2	Отправка видео и фото		Skape
104	10.05		Выполнение и изучение движения молдавского танца- шаг с каблука вперед, назад,накрест с приставкой (видео).Изучение Allegro:sissonne simple	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
105	12.05		Выполнение упражнений для развития выворотности ног. Совершенствование движения народного танца у опоры-упражнения для бедра.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
106	14.05		Совершенствование Allegro:sissonne simple	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
107	14.05		Закрепление движения молдавского танца- шаг с каблука вперед, назад, накрест с приставкой.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
108	19.05		Итоговое занятие «Танцевальная палитра». Проведение целевого инструктажа перед летними каникулами.	онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape